

PODSTAWOWE OBJAWY DEPRESJI TO:

- obniżenie nastroju
- utrata dotychczasowych zainteresowań
- zmniejszenie wydolności, osłabienie organizmu
- smutne myśli, lęki, poczucie że nic się nie udaje
- niska samoocena, pesymizm, poczucie beznadziejności
- chudnięcie lub wzrost masy ciała, brak ochoty na kontakty seksualne
- bezsenność lub nadmierna senność

Niekiedy problemem może być nadmierne podwyższenie nastroju i aktywności, wnoszące w życie niepokój i chaos. Jest to tzw. mania, która rzadko występuje samodzielnie a częściej naprzemiennie z okresami depresji. Mówimy wtedy o chorobie afektywnej dwubiegunowej, w której na przemian występuje depresja i mania tzn. obniżenie i podwyższenie nastroju.

"DRUGI BIEGUN", czyli objawy manii:

- wzmożenie nastroju
- znaczne zwiększenie aktywności fizycznej i psychicznej
- wielomówność aż do słowotoku
- zmniejszona potrzeba snu, zaburzenie rytmu snu i czuwania
- trudność w skupieniu na jednym zadaniu, problem w utrzymaniu uwagi w trakcie rozmowy
- skłonność do podejmowania ryzykownych decyzji (finansowych, osobistych) szybko i bez zastanowienia
- brak poczucia choroby i obaw o niekorzystne konsekwencje swoich działań
- zawyżona samoocena, ekstrawagancja, nadmierna aktywność seksualna, agresywność
- często niezwykle wyobrażenia dotyczące własnej niezwyklej ważności, uzdolnień, szczególnego traktowania czy wręcz nadprzyrodzonej mocy i wpływu na innych, urojenia i omamy

Opisane objawy manii przekraczają zwykłą adekwatną aktywność danej osoby, zwracają uwagę i powodują niepokój w otoczeniu chorego